

1. Här är vi

Här är vi. Kom hit och se!
Har du armar eller svans så kan du vara med.
Varje dag så tränar vi,
för vi klättrar gärna upp i allt vi går förbi.

Kom du gärna upp till oss
och sätt dig på en gren
för
vi kan stå på bara höger ben,
hänga i en gren
som en liten fjärilspuppa
Dingla lite grann i våran svans,
hålla vår balans
Det går ju som en dans!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann, Amanda Skarstig och Lovisa Wahlund

2. Yogasången

Kryp ihop nu som en sten.
Ner i marken med din panna.
Sträck dig fram, med böjda ben.
En liten stund, här ska du stanna.
Kanske känns det bara skönt
Eller sträcker det i nacken?
Här på marken är det grönt.
Jag ser myran gå mot stacken.

Men 1234567
Ta dig upp på knä och händer nu!
Titta upp mot himlen med svansen i topp
och kuta rygg
och vifta mygg.

Ställ dig som en liten hund
Upp i himmelen med svansen
Stå sådär en liten stund
Kanske hittar du balansen
Stå sen kvar att trampa ner
Båda hämlarna i marken
Och sträck ut dem lite mer.
Är du redo snart för sparken?

För 1234567
du ska sparka bak i luften nu.
Sparka höger ben och vänster ben
Sen bli en sten med böjda ben.

Lägg dig ner på rygg ett slag
och dra fötterna mot baken
Sträck upp höger ben ett tag
och fånga tån och håll dig vaken
Sträck på knät och andas ut
Kanske sträcker det i vaden
Ta ditt andra ben till slut
och sträck ut mot alla bladen

Sen 1234567
lägg dig platt på rygg på marken nu
och sträck ut din kropp nu allt vad du kan
sen är det slut, så pusta ut.
Sitt upp och njut!

På inspelningen sjunger:
Anna-Maria Särnhult, Johan Österlund

3. Målarsången

Jag fick lust att måla skog och svamp,
men så plötsligt fick ju svansen kramp.
Attan också. Det var inte bra
Den bilden ville jag inte ha!
Men, jag älskar ju att måla
så lite krångel får jag tåla.
Och när svansen inte gick att styra
då blev svamparna en rolig myra.

Jag fick lust att måla båt och ruff
men så plötsligt fick jag mig en knuff!
Attan också! Det var inte bra!
Den bilden ville jag inte ha!
Men, jag älskar ju att måla.
så lite krångel får jag tåla.
När den inte blir som den ska vara
kan ju färgerna va´ underbara! I alla fall....

På inspelningen sjunger:

Amanda Skarstig

4. Hur många ljud?

Hur många ljud finns det på jorden?
Hur många ljud finns det i orden?
Hur många ljud finns det här i vår skog?
Jag tror det lär vi oss nog.

N låter N:et
O låter O:et
S låter S:et
NOS blir nos

Hur många ljud finns det på jorden?
Hur många ljud finns det i orden?
Hur många ljud finns det här i vår skog?
Jag tror det lär vi oss nog.

S låter S:et
O låter O:et
L låter L:et
SOL blir sol!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann

5. Snart så faller alla!

På en lång lång snok
i en stor djup sjö
ska vi åka ut till en liten ö
Några trollsländor följer med oss
när vi åker hit och vi åker dit
Och vi trillar i med kläder på!

På en snäll, snäll snok
i en stor djup sjö
ska vi åka ut till en liten ö
Några grodor, de vill va' med oss
när vi åker hit och vi åker dit
och vi trillar i med kläder på.

Ja, snart så faller alla, falleraller av
Faller av, faller av fall faller av
Blö-öta och kalla
Faller alla av
Faller i faller i, faller av!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann, Amanda Skarstig och Lovisa Wahlund

6. Trist att va' sist

För jag klafsar och kryper
och går balans,
Fastnar med min svans.
Svingar mig i lianen.
Klafsar och kryper
och går balans.
Fastnar någonstans
I en rot vid granen.

Varför hamnar jag alltid sist?
Det är så väldigt trist att jämt va' sist.
Varför hamnar jag alltid sist?
Det är så trist att jämt va' sist!

För jag kämpar och kämpar och är så trött.
Allt jag har är blött.
Gegga på hela kroppen.
Kämpar och kämpar och är så trött.
Men jag har inte dött och snart så mår jag toppen!

Därför kan jag bli allra sist.
För jag är bäst av alla på att sjunga.
Därför kan jag bli allra sist.
Min sång gör allting mindre trist!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann

7. Pinnebandy

Pinnebandy klapp*5

Jag passar bra för bandy för jag passar väldigt bra.

Pinnebandy Klapp*5

Jag springer efter bollen för den vill jag gärna ha.

Jag skjuter snabba skott och träffar alltid nå't

Fast målet är att träffa målet som vi fått.

Jag springer väldigt bra och passar när jag ska.

Och alltid när vi spelar kan vi skratta gott!

Pinnebandy!

Pinnebandy klapp*5

Jag passar bra för bandy för jag passar väldigt bra.

Pinnebandy Klapp*5

Jag springer efter bollen för den vill jag gärna

Nu fångar jag vår boll. Jag är ett vinnartroll.

Fast målet är att skratta fastän vi får noll.

Min klubba funkar bra. Den vill nog alla ha.

Fast just i denna matchen är det faktiskt ja! - PINNEBANDY!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann

8. Mätvisan

Det är dags nu att äta

Men först så lär vi oss mäta

Gissa längden och mät om det var rätt

Det är inte alls så särskilt lätt

Mänskor mäter i meter,

deci- och centimeter

Men i skogen har alla trollen fått

barrometermått

Jag mäter dig

Och du mäter mig

Och sen får vi mat i magen.

På inspelningen sjunger:

Alice Mann, Amanda Skarstig och Lovisa Wahlund

9. Vi är mössikanter

Vi är mössikanter!

Vi är gratulanter!

Vi gratulerar på din födelsedag!

Säg vad du vill höra

i ditt lilla öra,

bäckpipa, trumma eller kraxofon?

”bäckpipa”

Ja må du leva (instrumentet låter)

Ja må du leva många lyckliga år!

Vi är mössikanter!

Vi är gratulanter!

Vi gratulerar på din födelsedag!

Säg vad du vill höra

i ditt lilla öra,

bäckpipa, trumma eller kraxofon?

”trumma”

Ja må du leva (instrumentet låter)

Ja må du leva många lyckliga år!

Vi är mössikanter!

Vi är gratulanter!

Vi gratulerar på din födelsedag!

Säg vad du vill höra

i ditt lilla öra,

bäckpipa, trumma eller kraxofon?

”kraxofon”

Ja må du leva (instrumentet låter)

Ja må du leva många lyckliga år!

På inspelningen sjunger:

Tvillingarna Selma och Nils Ockell

10. Sov gott

Sov gott du människobarn.
Här ligger du säkert, vi vill dig väl.
Långt bort i drömmens land
där flyger du nu med din glada själ!

I fjärran ropar någon på dej,
men du flyger runt med en vän i drömmens värld
I fjärran ropar någon på dig
Men du har ingen lust att vända åter på din sköna färd.
Dröj dig kvar! Slumra sött!

Sov gott du människobarn.
Här ligger du säkert, vi vill dig väl.
Långt bort i drömmens land
där flyger du nu med din glada själ!

I fjärran ropar någon på dej,
men du flyger runt med en vän i drömmens värld.
I fjärran ropar någon på dig
Men du har ingen lust att vända åter på din sköna färd.
Dröj dig kvar! Slumra sött!
Dröj dig kvar! Slumra sött!
Sov gott!

På inspelningen sjunger:
Johan Österlund

11. Hårvisan

A Har du ett stort och yvigt hår?
Går det så bra att kamma?
Eller är håret tunt och glest?
Det gör väl nog detsamma!

B Är det ljust eller mörkt?
Rött eller kanske grått?
Svart och brunt eller blått?
Nån färg har alla fått.

C En liten slinga
Blå eller gredelin?
En liten slinga
gör kanske luggen fin?

D Vågigt hår
Krull eller rakt
Kanske långt
med fläta inbakt?

På inspelningen sjunger:

Anna-Maria Särnhult, Maria Wiebols och Elisabet Österlund

12. Vad är det som kliar?

Dunk! Mitt hjärta bara dunkar.
Det trillade nåt läskigt ur mitt hår
Nu är det borta!
Nånting föll ur mina lockar
och vips så är det borta bara så!
Jag tyckte nog det kliar lite extra nu på dan.
Ja det har kliat sen vi kom med bussen hit till stan.
Ajabaja bujja bojja dunka dunka dej.
Har jag fått nya löss, som kryper runt på mig?

På inspelningen sjunger:

Jonna Wiebols

13. Fotspår

Det är fotspår på bilden.
Små fötter från vem då?
Jag har faktiskt ingen aning.
Nej, det kan jag förstå!

Kan det va en ko?
Kan jag inte tro!
Kan det va en katt?
Tror jag ej ett skvatt!
Kan det va en mus i vårt hus?
Nej, säkert är det nå't som har mycket bus...

En gås? Nej!
En gris? Nej, nej!
En groda? Nej!
En liten babian? Nej!
En tupp? Nej, nej!
Eller kan det va en svan? Nej!

Det är fotspår på bilden.
Små fötter från vem då?
Jag har faktiskt ingen aning.
Nej, det kan jag förstå!

Kan det va ett lo?
Kan vi aldrig tro!
Kan det va ett bi?
Det tror inte vi!
Kan det va en lus i vårt hus?
Nej, säkert är det nå't som har mycket bus...

Ett mygg? Nej, nej!
En mal ? Nej, nej!
En groda? Nej!
En liten igelkott? Nej, nej!
En larv? Nej!
Eller troll som hade brått? JA!

På inspelningen sjunger:
Elias Wiebols, Jonna Wiebols

14. Diamantspelet

Bara lite till, snälla bara lite till.
Jag vill ju spela färdigt, ja det är det jag vill.
Bara lite till, snälla bara lite till.
Jag måste nå till 100, ja det är det jag vill.

5 för Smaragden och sju för en Rubin
3 för Safiren. Den tycker jag är fin!

2 för Turkosen som är så elegant
men tio poäng får man för en diamant!

En DIAMANT !
Vad var det där för nå't som slant?

Rakt på diamanten så ramlade ett troll!
Det ramlade på tian, ja siffran ett och noll.
Jag fick en applåd när jag kom till ny nivå.
Vart tog de vägen? Jag tror att dom var två!

Nu har jag vunnit! Jag älskar denna sång.
90 och 10 blir hundra varje gång.

Kan det va' sant att ett pyttelitet troll
sprang här och ramlade rakt på ett och noll?

Jag blir så glad!
Det var ett troll! Ska vi slå vad?

På inspelningen sjunger:
Lovisa Wahlund

15. Dockskåpet

Var kan vi gömma oss för alla läskiga barn?
Var finns det lugn och vila för oss?
Vart ska vi springa när alla jagar oss?
Kan vi hitta oss en vrå å å
med plats för båda två?

Jag ser en trappa nu.
Hur snabb i benen är du?
Här finns ett hus som passar för oss.
På andra våningen gömmer vi oss fort.
Bakom soffan blir det bra a a
Där syns nog inte jag.
Här gömmer vi oss bra.
För oss får ingen ta!

På inspelningen sjunger:

Amanda Skarstig och Lovisa Wahlund

16. Dammsugaren

Håll dig fast! Håll dig fast!
Orkar inte hålla i dig.
Håll dig fast! Håll dig fast!
Jag måste släppa taget nu.

Ssschyyyp! Där försvann du!
Vart tog du vägen?
Jag flyger efter.. In i slangen nu...
Men var är du?

Här är dammigt och mörkt.
Och jag kan inte se dig.
Men jag känner din svans.
Vad tror du händer med oss två?
Vi behöver hålla ihop.
Säkert hittar vi en väg att ta oss ut.
Ja, absolut!

På inspelningen sjunger:

Amanda Skarstig

17. Hem igen!

Vi flyger och vi far
Här vill inte vi vara kvar.
Vi vill hem till skogen där vi bor
och vi flyger dit i skatans klor.

Vi längtar hem till oss
där de väntar på oss förstås.
Ja, vi längtar efter vännerna vi har
och så klart till mor och far.

Ja vi vill krama dem så länge som det går.
Sen ska vi hoppa runt av lycka och av glädje
Dansar du med mig så dansar jag med dig
Och snurrar runt med händerna i luften!

På inspelningen sjunger:

Alice Mann, Amanda Skarstig

